

Távkonzultáción alapuló triage protokoll COVID-19 gyanús, valószínűsített, vagy igazolt fertőzött betegek ellátása, otthoni megfigyelése során

Azonnali mentőhívást igénylő, veszélyeztető tünetek

- erős mellkasi fájdalom
- nehéz légzés, súlyos légszomj
- ajak cyanosis
- haemoptysis
- sápadt, verejtékes bőr
- oliguria
- somnolentia

Kapcsolatfelvétel távkonzultáció útján

Videó konzultáció előnyben részeztendő a tünetek objektívizálhatósága céljából

Beteg adatainak rögzítése

Személyes adatok
Telefonos és email elérhetőség
Ellátással kapcsolatos adatok rögzítése a mediaki szoftverben!

Klinikai triage

COVID-19 klinikai tünettana

- Láz > 37.8
- Nehézlégzés
- Száraz köhögés
- Szaglásvesztés
- Ízérzékelési zavar
- Fáradékonyság
- Tudatzavar
- Diarrhoea
- Hányás/hányinger
- Izomfájdalom
- Mellkasi fájdalom
- Fejfájás
- Hasi fájdalom
- Torok fájás

NNK eljárásrend

Járványügyi teendők

Objektíven mérhető paraméterek:
Testhőmérséklet
Légzésszám
Vérnyomás?
Pulzusszám?
Oxigén szaturáció?

A beteg otthonában rendelkezésre álló eszköz esetén

Enyhe tünetek

testhőmérséklet: 37,1-39 C között
légzésszám: 8-25/perc között
vérnyomás szisztolés értéke: 80-190 Hgmm között*
vérnyomás diasztolés értéke: 50-110 Hgmm között*
pulzusszám: 40-150/perc között
oxigénszaturáció: 92%<

Állapotrosszabbodás veszélye az alábbi rizikófaktorok fennállása esetén

50 év feletti életkor
Férfi nem
Krónikus szív- érrendszeri betegség
Krónikus légzőszervi betegség
Elhízás
Diabetes
Krónikus vese, májbetegség
Krónikus neurológiai betegség(Demencia!)
Malignus betegség

Súlyos tünetek

testhőmérséklet: 39,1 C<
légzésszám: <8 és 25<
vérnyomás szisztolés értéke: <80 Hgmm és 190 Hgmm<
vérnyomás diasztolés értéke: <50 Hgmm és 110 Hgmm<
pulzusszám: <40 és 150<
oxigénszaturáció: <92% (COPD SpO2 <88%)

Otthoni megfigyelés

Otthoni megfigyelés
Paraméterek két óránkénti rögzítése a beteg által
Folyamatos tanácsadás
Naponta 1 telemedicinális konzultáció a háziorvossal (ügyelettel), paraméterek nagymértékű változása esetén azonnal

Kórházi kezelés

Beteg kórházi felvételének megszervezése
Beteg transportjának megszervezése
A beteg állapotának folyamatos monitorizálása a transport idejéig

* a vérnyomáseredmények értékelése során a társbetegségek fennállásának, a páciens életkorának figyelembevételével, és a mebetegedést megelőző vérnyomásértékekkel történő összevetés szükséges

Az eljárásrendet készítette:
dr. Békássy Szabolcs, országos kollegiális szakmai vezető házi orvos
dr. Cserni István, HAOSZ alapító
dr. Kovács Erzsébet, HAOSZ alapító
dr. Szabó János, háziorvostan tagozat elnök

forrás:
Scottish Government Primary Care Division
<https://www.signdecisionsupport.uk/covid-19-assessment-in-primary-care-predicting-severe-disease>